

Ihre Checkliste vor der Operation

- Patienten-Telefonnummer überprüft
- Aufklärung in der Praxis erfolgt + Kopie erhalten
- Operationstermin erhalten
- Narkosebogen erhalten
- Rezepte erhalten (Schmerzmittel, Gehstöcke, etc.)
- Termine für Physiotherapie nach OP vereinbart
- Antidiabetikum Metformin am OP-Tag weglassen
- ASS/Aspirin weiter einnehmen
- Wegen anderer blutverdünnender Medikamente Rücksprache gehalten
- Abholung/Betreuung nach OP organisiert
- 6 Stunden vor der OP nicht essen, rauchen, Kaugummi kauen – bis zu 2 Stunden vor der OP noch 1 Glas Wasser oder Tee trinken möglich

Zur OP bringen Sie bitte mit:

- Versichertenkarte
- Vollständig ausgefüllter Narkosebogen
- Gehstöcke/Entlastungsschuh
- Bequeme Kleidung (Jogginganzug, -schuhe)
- Röntgen-/MRT-Bilder (sofern vorhanden)
- Laborwerte/EKG (über 50 Jahre)
- Wichtige medizinische Vorbefunde

Notizen:

Ihre Termine:

• OP-Tag:		Uhrzeit:	
• 1. Kontrolle:		Uhrzeit:	
• 2. Kontrolle:		Uhrzeit:	
• Fadenzug:		Uhrzeit:	
• Kontrolle:		Uhrzeit:	

OP- und Notfallnummer

tagsüber: 0611 - 900 68 0

OP-Notfallruf außerhalb der Praxiszeiten

Team Dr. Goll: 0175 - 32 20 902

Team Dr. Leineweber: 0171 - 34 85 525

Team Dr. Giesa: 0611 - 44 769 239

Anästhesie Dr. Drees: 01522 - 28 62 810

Kontakt

Wilhelmstraße 17 . 65185 Wiesbaden

TEL 0611-900 68-0 FAX 0611-900 68-1

MAIL empfang@orthopaedie-wilhelmstrasse.de

WEB www.orthopaedie-wilhelmstrasse.de

So finden Sie uns



ORTHOPÄDIE
WILHELMSTRASSE

Dr. med. Günter Goll

Dr. med. Günther Leineweber

Dr. med. Thorsten Humke

Dr. med. Christiane Drees

Dr. med. Markus M. Giesa

PATIENTENINFORMATION ZUR AMBULANTEN OPERATION



Orthopädie | Unfallchirurgie | Rheumatologie | Anästhesie

Vor dem operativen Eingriff

Vor der Operation sind folgende Untersuchungen erforderlich:

- Blutuntersuchung: kl. Blutbild + Quickwert + PTT
 - EKG bei Patienten, die älter als 50 Jahre sind
- Diese Untersuchungen können bei Ihrem Hausarzt oder Internisten durchgeführt werden. Im Falle von wichtigen Vorerkrankungen legen Sie Befunde bitte vor.

Sie erhalten einen Fragebogen für den Narkosearzt. Bitte bringen Sie diesen ausgefüllt zur Operation mit. Bei Fragen bitte Rücksprache mit unseren Anästhesisten halten (Telefon s. Aufklärungsbogen).

Der Operationstag wird mit Ihnen in der Praxis vereinbart. 1-2 Tage vor der Operation werden Sie telefonisch über den exakten OP-Zeitpunkt informiert.

Von der Praxis erhalten Sie:

- Rezepte für Schmerzmedikamente, ggf. für Gehstöcke bzw. Entlastungsschuh
- Nachbehandlungstermine

Für Knie-, Schulter- oder Fußeingriffe sollten Sie rechtzeitig vor der Operation krankengymnastische Behandlungstermine vereinbaren. Adressen von Therapeuten teilen wir Ihnen gerne mit.

Am OP Tag:

Beachten Sie die Checkliste auf der Rückseite!

Wichtige Medikamente dürfen am Morgen der OP mit einem kleinen Schluck Wasser eingenommen werden. Bitte informieren Sie uns bei kurzfristiger Erkrankung umgehend telefonisch. Somit können Sie unnötige Kosten vermeiden.

Nach dem operativen Eingriff

Hinweise für das richtige Verhalten nach der Operation erhalten Sie vom Operateur und vom Praxisteam.

Prinzipiell sollte Folgendes beachtet werden – Nach Knie- und Fuß-Operationen:

- Volle Entlastung oder Teilbelastung mit zwei Unterarmgehstützen
- Konsequentes Tragen des Vorfußentlastungsschuhs bei Fuß-Operationen
- Hochlagern der betroffenen Extremität
- Eventuell mehrmals für je 15 Minuten mit trockenen Eisbeuteln auf dem Verband kühlen

Nach Schulter- und Hand-Operationen:

- Ggf. konsequentes Tragen des Schulterkissens
- Ggf. kühlen und hochlagern

Medikamenteneinnahme nach der Operation:

Zur Schmerzbekämpfung bzw. -prophylaxe können eingenommen werden:

- 1 Tablette Ibuprofen 600 nach Ankunft zu Hause
- 1 Tablette Ibuprofen 600 vor dem Einschlafen
- 1-3mal 30-40 Tropfen Metamizol (Novaminsulfon)
- Zur Thromboseprophylaxe erhalten sie von uns ggf. eine Injektion

Am Tag nach der Operation ist eine Untersuchung in der Praxis vorgesehen. Sie erhalten hierfür einen Termin.

Weitere Information erhalten Sie auf unserer Homepage www.orthopaedie-wilhelmstrasse.de.

Liebe Patientin, lieber Patient,

der bei Ihnen geplante operative Eingriff wird ambulant in den Operationsräumen im 2. Obergeschoss unserer Praxis

Orthopädie Wilhelmstraße Wilhelmstraße 17 65185 Wiesbaden

durchgeführt.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, die Ihnen helfen sollen, sich optimal auf Ihre Operation vorzubereiten.

Falls Sie weitere Fragen haben, beantworten wir diese gerne. Uns liegt viel daran, dass Sie entspannt und zuversichtlich Ihrer Operation entgegensehen.

Ihre Ärzte der Orthopädie Wilhelmstraße

Dr. med. Günter Goll
Dr. med. Günther Leineweber
Dr. med. Thorsten Humke
Dr. med. Christiane Drees
Dr. med. Markus M. Giesa